

Original link (<https://www.laprensa-latina.com/primera-en-el-medio-sur-hispana-abre-primera-clinica-de-rehabilitacion-animal-en-la-region/>) is temporarily unavailable, below is the original draft.

Primera en el Medio-Sur: hispana abre primera clínica de rehabilitación animal en la región

A First in the Mid-South: Hispanic woman opens first animal rehab clinic in the region

Pedro Acevedo – LPL

Quizás una de las grandes cosas en común que todo hispano inmigrante en los Estados Unidos tiene es el deseo de salir adelante y la capacidad para lograrlo. No es nada extraño, entonces, ver a un hermano latino abriendo su propio negocio, uno que suele estar sustentado en el trabajo, el esfuerzo y en ese mismo deseo de buscar un futuro mejor.

Un ejemplo perfecto de aquel deseo de superación es la doctora Roxana Caraballo, originaria de Uruguay, una mujer que combinó su aspiración a más junto a su pasión y su afán por ayudar a aquellos que más lo necesitan, aquellos sin la capacidad de apuntar dónde les duele o contar cómo se sienten: nuestros amigos en cuatro patas.

El Pet Fit Animal Rehabilitation and Fitness Center inició sus actividades de la mano de Caraballo a principios de este año, y en poco tiempo ha logrado satisfacer una necesidad que previamente se encontraba desatendida en Memphis, la rehabilitación física y la terapia para perros. Según la doctora, Pet Fit es la única clínica de su estilo certificada exclusivamente para labores de rehabilitación animal en toda la ciudad y una de las pocas en la región.

Los servicios de la clínica se enfocan en perros con problemas neurológicos, parálisis, rupturas de tendones, rehabilitación posoperatoria o edad avanzada y con dificultad para trasladarse.

Fueron precisamente la edad y los problemas neurológicos de su propio perro, un pastor alemán de 13 años de nombre Cid, lo que la empujó a dar el paso para especializarse en rehabilitación animal luego de haber trabajado por 15 años en veterinaria general.

“Ya estaba viejo y quería ayudarlo, y luego de ver que podía hacer por él decidí hacer la parte de terapia física”, dijo Caraballo.

Sin embargo, no fue tan fácil hacer el cambio de especialidad. Para embarcarse en su nuevo objetivo, Caraballo tuvo que dedicar varios meses a expandir su educación en cuanto a la terapia física animal.

“En la escuela de veterinaria es muy poquito lo que nos enseñan de la parte de terapia física, prácticamente nada, entonces tuve que ir a hacer varios seminarios, viajé a Florida para hacer cursos especiales e hice mi pasantía en un lugar de terapia física para animales”.

Finalmente, Caraballo obtuvo su certificado como terapeuta de rehabilitación canina y es una de sólo dos terapeutas en Tennessee con la certificación del Instituto de Rehabilitación Canina (CRI, por sus siglas en inglés).

A mediados del 2014, Caraballo y su esposo invirtieron más de \$1 millón en las instalaciones de casi 186 metros cuadrados que terminarían siendo el Pet Fit Rehabilitation Center, y luego de meses de trabajo en remodelaciones y reparaciones lograron convertir el edificio en un clínica de vanguardia con equipos de última generación, máquinas de ejercicios, un amplio patio con una caja de arena y una piscina interior con corriente, la única ofrecida por un centro de rehabilitación animal en todo el Medio Sur.

La mayoría de las terapias y técnicas aplicadas por Caraballo son utilizadas con los mismos objetivos en humanos. Entre ellas se encuentran masajes, estiramientos, simulación eléctrica neuromuscular, terapia termal, condicionamiento, hidroterapia y programas nutricionales.

Al igual que con humanos, los objetivos finales de un proceso de rehabilitación son reducir el dolor, fomentar la recuperación, aumentar la movilidad e incrementar la calidad de vida. La mayoría de los pacientes son referidos a la clínica por un veterinario, pero las consultas y los tratamientos pueden ser solicitados directamente con previa cita.

Un examen inicial cuesta \$125 y cubre una revisión física completa y un plan de ejercicios para hacer en casa. Usualmente, los caninos atienden alrededor de 8 sesiones durante un mes y luego siguen un programa de ejercicios desde la casa, lo cual mantiene bajos los costos.

“La idea no es que vengan siempre. Les diseñamos un programa de ejercicios para la clínica y luego para la casa, una vez hayan mejorado, para que puedan volver a su rutina”, dijo Caraballo.

Si bien un mes con 8 o 10 sesiones de rehabilitación puede tener un precio elevado para muchos, el objetivo final es la recuperación de la mascota sin la necesidad de utilizar procedimientos mucho más dolorosos y caros como una cirugía. De hecho, según Dea Ibarra, trabajadora de la clínica, uno de los mayores beneficios de la rehabilitación animal es la oportunidad de ahorrar dinero a largo plazo.

Eso sí, la doctora Caraballo hace énfasis en que enfermedades comunes con síntomas como vómitos o diarrea deben ser tratadas en una clínica veterinaria general, y que el público debe perder el miedo a visitar a un veterinario.

“Se debe perder el miedo a cuidar a un perro. Claro, cosas como una fractura o una cirugía pueden costar 3000 o 4000 dólares fácil, pero normalmente es mucho menos. Lo importante es ir, y los hispanos suelen cuidar muy bien a las mascotas cuando se les indica que hacer para que mejoren”.

Por ahora, Caraballo espera que su clínica siga creciendo, una posibilidad bastante real viendo como el mercado de mascotas es uno de los más lucrativos del país y su establecimiento es único en la ciudad.

“Queremos ofrecer algo que nadie más está ofreciendo en este momento”, concluyó la doctora.

El Pet Fit Rehabilitation and Fitness Center se encuentra ubicado en 1000 Reddoch Cove, en East Memphis. Pueden ser contactados por los teléfonos 901-405-5385 y 901-440-8053, o a través de www.petfitrehab.com.

English:

One of the biggest commonalities Hispanic immigrants in the US share is the burning desire to move forward in life, and the ability to do so. It is not strange then to see a fellow Latino opening their own business, one that is often raised on hard work, effort and that very desire to have a better future.

Today, a perfect example of such drive to succeed can be found in Dr. Roxana Caraballo, originally from Uruguay, a woman who combined her aspirations for more with her passion and drive to help those who need it the most, those who can't point out where it hurts or speak about how they feel: our four-legged best friends, dogs and cats.

Caraballo's new practice, the Pet Fit Animal Rehabilitation and Fitness Center, opened earlier in the year and has already found a measure of success in a niche field that was previously unattended in Memphis, animal therapy and rehabilitation. According to her, Pet Fit is the only certified animal rehab clinic in Memphis and one of the few in the region.

The clinic's services focus mainly on dogs and cats with neurological issues, paralysis, tendon ruptures, post-surgery rehab, obesity and complications from old age.

It was precisely the medical conditions of her 13-year-old German Shepherd, Cid, what prompted her to look into animal rehab after 15 years practicing as a general veterinarian.

"He was old and I wanted to help him, so after looking into what I could do, I decided to do physical therapy", said Caraballo.

To begin her new specialization, Caraballo had to go through several months of education focusing on animal physical therapy.

"We learn very little about physical therapy at the veterinary school, virtually nothing, so I had to go seminars, I travelled to Florida to take a few special courses, and I did an internship at a physical therapy clinic."

Caraballo eventually became a Certified Canine Rehabilitation Therapist (CCRT) and is one of only two therapists in Tennessee with a certification from the Canine Rehabilitation Institute (CRI).

In 2014, Caraballo and her husband purchased the 2,000 square feet space in Memphis that would eventually become Pet Fit, and after months of work remodeling, repairing and adapting the building for its eventual purpose, the center became a state-of-the-art clinic with the latest equipment available, including fitness machines, a sandbox in the backyard and an indoor pool, the only one offered by an animal rehab clinic in the Mid-South.

Most of the therapy techniques Caraballo applies with her patients are commonly used at therapy practices aimed at humans: massages, stretching, Neuromuscular Electric Stimulation (NMES), thermal therapy, conditioning, hydrotherapy and nutritional programs. Likewise, the goals for the patients remain the same. The therapy programs aim to reduce pain, accelerate the healing process, increase mobility and improve quality of life.

Most animals are referred by their regular veterinarians, but consultations and treatment services can be scheduled directly. An initial exam costs \$125 and includes a full physical assessment and an exercise program to be done at home. An average patient will attend between 8 and 10 sessions throughout the first month and then follow a program home. The clinic does take pet insurance.

"The idea is not for them to come here all the time. We design the best possible exercise program for their time at the clinic and then send them home with one to do at home, once they are better, so they can go back to their routine".

While having a large number of sessions can be financially prohibitive for many, therapy can often save money in the long term by healing afflictions that would otherwise end up needing expensive procedures, like a surgery.

Caraballo does emphasize that regular ailments with symptoms like vomiting or diarrhea have to be treated at a general veterinary clinic.

“People must stop fearing to care for a dog. Of course things like a fracture or a surgery can cost \$3000 or \$4000, but for everything else it is usually much less. It is important to take them to the vet, and Hispanics tend to take good care of pets once you tell them what to do for them to get better.”

The Pet Fit Rehabilitation and Fitness Center is located at 1000 Reddoch Cove, in East Memphis. They can be reached at 901-405-5385, 901-440-8053, or through their website at www.petfitrehab.com.